

El Sarampión: Información y Consejos Importantes

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?



El sarampión es un virus grave y una de las enfermedades infecciosas **más contagiosas y mortales** de la historia de la humanidad.

SÍNTOMAS Y CRONOLOGÍA DEL SARAMPIÓN



TOS



SECRECIÓN NASAL



FIEBRE



OJOS ROJOS Y LLOROSOS



SARPULLIDO ➡



El sarampión puede aparecer de manera diferente en tonos de piel más oscuros.

LA ERUPCIÓN SUELE COMENZAR DE **3 A 5 DÍAS** DESPUÉS DE LOS OTROS SÍNTOMAS.

El sarampión se puede contagiar a otras personas 4 días antes de que comience la erupción, y hasta 4 días después de que aparezcan los sarpullidos.

¿CÓMO SE PROPAGA?

Usted puede enfermarse al respirar aire que contiene el virus del sarampión.



El sarampión puede permanecer en el aire y en superficies hasta **por 2 horas**.



TOSER, ESTORNUDAR O HABLAR



COMPARTIR OBJETOS QUE PUEDEN TENER SALIVA



ACTIVIDADES SOCIALES



TOCANDO SUPERFICIES CON LAS MANOS SIN LAVAR

ES IMPORTANTE SABER QUE:

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, en inglés) es segura y efectiva y brinda protección contra estos virus.

Si cree que está enfermo con sarampión y necesita buscar atención médica, **LLAME** al centro médico **ANTES** de llegar.

Contacte a su proveedor de atención médica para verificar su historial de vacunas.

SI NO ESTÁ VACUNADO:

- La vacuna puede ayudar a prevenir la enfermedad, si se administra dentro de las 72 horas (aproximadamente 3 días) desde que estuvo expuesto.
- Es posible que deba ponerse en cuarentena durante 21 días.
- Contacte a su proveedor de atención médica para conocer qué opciones están disponibles para usted.